

Driewielers

vlug & veilig

12 september 2018 (Telegraaf)

Fietsen is een geliefde tijdbesteding van veel Nederlanders. Maar als je ouder wordt of de gezondheid je in de steek laat, wordt het moeilijker om de fiets recht te houden. De driewieler is een uitstekend alternatief.



Foto: Diederik Wierenga: „Ik heb mijn vrijheid terug.” foto Jos Schuurman

Diederik Wierenga uit Norg is verknocht aan zijn fiets met drie wielen. Na zijn herseninfarct in 2009 kon hij moeilijker bewegen. „Je wilt anderen niet telkens vragen voor korte verplaatsingen van en paar kilometer. De driewieler heeft me mijn vrijheid teruggegeven die ik als internationaal vrachtwagenchauffeur ervoer.”

De sportieve uitstraling van de driewieler is voor hem belangrijk. „Ik ga met de driewieler naar het vrijwilligerswerk en maak elke week een lekkere tocht van

veertig tot zestig kilometer. Mensen die mij zien, denken nooit: 'Die man mankeert iets'. Het is gewoon een heel sportief ding."

„Mensen die ouder zijn en zelfstandig wonen, kiezen tegenwoordig vaker voor de driewieler”, weet Kees Bakker van de Fietsersbond. „Bij verzorgingshuizen zie je overigens steeds meer duofietsen, waarbij twee mensen naast elkaar zitten en er eentje de leiding heeft en stuurt. Net als bij de klassieke tandem.”

Concrete verkoopcijfers van driewielers zijn er niet, maar fabrikanten noteren stuk voor stuk een grotere vraag. Van Raam, Europees marktleider in het maken van aangepaste fietsen, spreekt van een jaarlijkse groei van 20 tot 25 procent in de afzet van driewielers. Altena-bike dat tweewielers tot driewielers ombouwt, ziet de aanvragen jaarlijks verdubbelen.

Bakker kan de populariteit wel verklaren: „We vergrijzen, maar willen blijven bewegen. Op drie wielen kunnen de meeste mensen nog een tijdlang door. Daar komt bij dat de meeste driewielfietsen vaak elektrisch zijn ondersteund. Het fietst vele keren vlotter in vergelijking met de modellen van vroeger. Dat ging log, zwaar.”

Volgens Marnix Kwant van Van Raam is de driewieler veranderd in een moderne fiets. „Kijk alleen al naar het kleurgebruik: driewielers zijn er gewoon met zwarte velgen en matzwarte framekleuren. Ook qua techniek blijven driewielers niet achter. Trapondersteuning, hydraulische schijfremmen: het zit er allemaal op.”

Van Raam gaat ook mee in de connectivity-trend, waarbij fietsen in zekere zin online zijn en mensen op afstand zijn te volgen. „Therapeuten kunnen straks bijvoorbeeld de gezondheidsvorderingen op afstand waarnemen”, zegt Kwant. „We zijn nu nog aan het testen. Later dit jaar en anders volgend jaar komen we ermee op de markt.”

Het belangrijkste voordeel van de driewieler is en blijft de veiligheid. Met name senioren ondervinden soms moeite met op- en afstappen, met alle gevolgen van dien.

Volgens Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid (SWOV) gaat het bij driekwart van de ernstige fietsongevallen om eenzijdige ongelukken. Het ongeluk ontstaat zonder dat iemand wordt aangereden; de fietser verliest de controle. Met een driewieler kun je niet zo snel omvallen.

„We zijn blij met meer driewielers”, zegt José de Jong van Veilig Verkeer Nederland (VVN). „We zien wel dat rijden met een driewieler andere vaardigheden vereist. Hij is iets breder, je moet de bochten anders nemen. Een kwestie van gewenning.”

Anne Klijn uit Bennekom herkent zich daarin. Ze besloot een half jaar geleden om haar pas gekochte e-bike tot een driewieler te laten ombouwen. Die

elektrische fiets was te goed om weg te doen. „Ik durfde er niet meer op omdat mijn evenwichtsgevoel verslechterde. Ik was bang te vallen”, zegt ze.

„In het begin was ik doodsbenauwd. Door de breedte zat ik soms te ver aan de zijkant van de weg. Dat is gevaarlijk, zeker als de weg schuin afloopt. M'n fietsenmaker gaf een tip: richt je op een punt in de verte. Inmiddels wil ik niet meer zonder. Deze nazomer ga ik zelfs met de driewieler op vakantie naar Otterlo. De bagage gaat gewoon mee op de fiets!”