

**REPORTAGE**

# Op drie wielen blijf je fietsen

Hoezo scootmobiel? Probeer eerst eens een driewielersfiets als het lopen moeilijker gaat. Net zo veilig en je blijft in beweging, dus ook gezond.

ERIK VAN DER VEEN

**J**oa, dizze!" Dirk van der Klok is om. Bij die andere driewieler die hij uitprobeerde, tolde het hoofd hem al bij het eerste proefronddje. „Maar deze is goed: die wil ik wel", roept hij als hij afstapt na een paar rondjes op het testparcours.

Van der Klok is er speciaal met zijn vrouw voor uit Ten Post gekomen. De Driewielersfiets Ontdekmiddag die de Fietsersbond gisteren hield bij het Aswa-welzijnscentrum in Appingedam, was precies waarnaar ze op zoek waren. Ze zijn echte fietsliefhebbers, maar zijn rijwiel staat werkloos in de schuur sinds Dirk tijdens een etentje bij de Chinees werd overvallen door heftige hoofdpijn.

Sindsdien is het helemaal mis met zijn evenwichtsgevoel, zegt Van der Klok. „Als ik op de fiets zit, moet ik me zó concentreren om overeind te blijven dat ik helemaal raar in het hoofd word. Gek genoeg heb ik met autorijden geen last. Maar als ik mijn evenwicht moet bewaren, begint het zo te duizelen dat ik geheid omval."

De eerste driewielersfiets waar hij op stapt, heeft twee wielen achter. De tweede wordt gestabiliseerd met twee wielen voor. „Dat is veel beter. Als ik de wielen voor me zie als ik stuur, voel ik me op de een of andere manier veel zekerder." Ook eega Vrouw is enthousiast. „Hij kan nu nergens even zelfstandig heen peddelen. Zo'n driewieler zou een uitkomst zijn."

De Driewielersfiets Ontdekmiddag trekt enkele tientallen ouderen naar Appingedam. Het is onderdeel van



Een driewieler met twee wielen voor; Dirk van der Kolk fietst er zo op weg.

FOTO JAN ZEEMAN

## *‘Duur? Wat is duur als het je helpt om mobiel te blijven?’*

een landelijke promotietour van de Fietsersbond. In deze provincie haakt ze aan bij Groen Licht Groningen, een verkeersveiligheids campagne van de provincie. Er volgen nog senioren-fietsclinics in Delzijl, Ten Boer, Marum, Zuidhorn en Leek.

„We willen ouderen laten zien dat dit een alternatief kan zijn”, zegt campagneleider Martijn van Es van de Fietsersbond. „Mensen die moeite krijgen met lopen of hun evenwicht, worden nu vaak richting scootmobiel geduwd door Wmo-

ambtenaren, familie en zelfs door de huisarts. Dan vallen ze niet, maar ze krijgen ook geen beweging meer. Dus zet het lichamelijke verval door.”

Ook Wil Vries vraagt na een paar rondjes tekst en uitleg bij Peter Cijns van driewielersfabrikant Van Raam uit Varsseveld. De 79-jarige Appingedamse heeft haar fiets vaarwel gezegd: veel te bang ergens tegenaan te rijden en te vallen nu haar gezichtsveld steeds verder vernauwt.

„Maar op zo'n driewieler zie ik me wel fietsen.” Er hangt wel een prijskaartje aan: een eenvoudige driewieler begint bij 2000 euro en dat kan volgens Cijns oplopen tot 11.000 euro voor een duo-fiets met elektrische trapondersteuning. „Duur? Wat is duur als het je helpt om mobiel te blijven.”